

出来たことチェックシート（生活&集団生活）

カテゴリー	チェック項目	出来た！	補助有	備考（出来た！年齢や補助内容）
食べる	食べる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	食事中座ってられる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
飲む	飲む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	一人で飲むことができる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
排泄	トイレで排尿する（小）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	トイレで排泄する（大）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
着脱	衣服の選択（上）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	衣服を着る（上）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	衣服を着る（下）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	衣服の選択（下）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	衣服を脱ぐ（上）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	衣服を脱ぐ（下）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
洗う	手を洗う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	うがいをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	顔を洗う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	歯を磨く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	身体を洗う（上半身）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	身体を洗う（下半身）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	髪を洗う	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
時間の理解	時間の概念がある	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	時計を読む	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	アナログ時計を理解する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	デジタル時計を理解する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	見通しがもてる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	計画の変更に理解する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
外出移動	外出前の準備をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	手をつないで歩く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	道の端を歩く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	信号を理解して歩く	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
集団生活	着席している	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	順番を待つ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	活動前に準備する（支度する）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	集団活動に参加する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	一斉指示で行動する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	個別指導で行動する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	ルールや約束を守る	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

（ 年 月 日）

出来たことチェックシート（コミュニケーション&遊び）

カテゴリー	チェック項目	出来た！	補助有	備考（出来た！年齢や補助内容）
言葉の表出	単語	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	二語文	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	多語文	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	言葉で要求する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
言葉の理解	身近な物の名前の理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	カードや写真を使った指示理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	単語での指示理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	文章での話しかけ理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	文字による言葉の意味理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	冗談の理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	出来事などを人に伝える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	相手に合わせて話す	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
感情の表現	喜びを表現する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	怒りを表現をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	哀しみを表現をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	楽しさを表現する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	気持ちにあった表情をする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	自分の気持ちを言葉で伝える	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
身体変化の表現	痛い、きつい、具合が悪いをつたえる	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
感情の理解	相手の表情を読む（アイコンタクト）	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	相手の気持ちを理解する	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	絵や文章の中の感情理解	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
遊び	一人で遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	近所の友達と遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	学校の友達と遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	年下の子どもと遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	同じ年の子どもと遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	年上の子どもと遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	大人と遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	身体を動かして遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	玩具で遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	ごっこ遊びをする	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	室内で遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	外で遊ぶ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
その他		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

（ 年 月 日）

物とのかかわり

チェック項目	該当	備考
新しく配った教科書がすぐに破れたりしわがよっていたりする。	<input type="checkbox"/>	
ものをなくすことが多い。	<input type="checkbox"/>	
新しいものをすぐに壊してしまう。	<input type="checkbox"/>	
体育や水泳が極端に苦手である。	<input type="checkbox"/>	
図工や絵画が極端に苦手である。	<input type="checkbox"/>	
コンパス・三角定規・定規などの道具をうまく使うことが出来ない。	<input type="checkbox"/>	
靴のかかとを踏んだり、いつも靴を脱いだりしている。	<input type="checkbox"/>	
靴の紐を結ぶことが出来ない。	<input type="checkbox"/>	
靴下を脱いでいる。	<input type="checkbox"/>	
いつもシャツが出ている。	<input type="checkbox"/>	
給食のナフキンなどを袋にきれいに片付けることが出来ない。	<input type="checkbox"/>	
椅子に浅く腰掛け、後ろにもたれかかって座っている。	<input type="checkbox"/>	
椅子に体育座りになり、靴を脱いで座っている。	<input type="checkbox"/>	
椅子に正座になり、靴を脱いで座っている。	<input type="checkbox"/>	
(座っている状態から)何か気になることがあると、すぐに立ち歩き始める。	<input type="checkbox"/>	
ノートを使うとき、順番にページを使わずにとばして書いたりする。	<input type="checkbox"/>	
プリントが保護者の手に渡ることが少ない。	<input type="checkbox"/>	
神経質な反面、だらしない。	<input type="checkbox"/>	
給食などの身支度が出来ない。	<input type="checkbox"/>	
忘れ物が多い。	<input type="checkbox"/>	
お便りなどのプリントをぐちゃぐちゃにしてランドセルに詰め込む。	<input type="checkbox"/>	
机の周りの床に、自分の持ち物をばらまいている。	<input type="checkbox"/>	
まとめる学習で、何が重要なのがわからず投げ出してしまう。	<input type="checkbox"/>	
失敗するとパニックになり投げ出してしまう。	<input type="checkbox"/>	
一度興奮すると、おさまるまで時間がかかり教室にいられなくなる。	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	
	<input type="checkbox"/>	

※該当数が多い、少ないといった見方ではなく、子どもが『このような傾向を示すのには理由がある』という見方をしあけてください。『困った子供だ』という問題行動として捉えるのではなく、『子どもが困っている』という行動問題として捉えてあげてください。すなわち、チェックリストに☑がついている部分は、その子どもの『困り』の部分でございます。この『困り』の解消に向けてどのように対応していくかを考えていくことが大切です。

人とのかかわり

チェック項目	該当	備考
友達の行動を極端に意識し、相手の視線を感じやすい。	<input type="checkbox"/>	
休み時間になると、自分のやる事があっても忘れてしまい遊びに行ってしまう。	<input type="checkbox"/>	
先生や友達の話の最初の言葉で反応し早合点※1（はやがてん）してしまう。	<input type="checkbox"/>	
家に帰ると、友達の悪いことだけを言う。	<input type="checkbox"/>	
グループで活動するとき、自分が先でないと怒りだす。	<input type="checkbox"/>	
友達の意見が褒められると、自分のほうがいいと言い張る。	<input type="checkbox"/>	
集団で行動するとき、自分が先でないと怒りだす。	<input type="checkbox"/>	
順番を待てない。（自分の好きな活動の時は特に）	<input type="checkbox"/>	
勝手な行動をとるため、友達から非難されがちである。	<input type="checkbox"/>	
活動時、いつの間にか、周りに誰もいなくなってしまう。	<input type="checkbox"/>	
朝の会などに自分のことを一方的に話し出す。	<input type="checkbox"/>	
自分の気に入らないことがあると大声を出し、友達を叩いたりする。	<input type="checkbox"/>	
自分の考えを友達に押し付け、聞き入れられないと怒りだす。	<input type="checkbox"/>	
先生や友達の話の途中で、自分の言いたいことを話し出す。	<input type="checkbox"/>	
うまくできないが、人の世話や自分で指図する仕事をしたがる。	<input type="checkbox"/>	
友達が遊んでいるのを邪魔する。	<input type="checkbox"/>	
自分が感じたままのことをすぐ口に出すため、教師を怒らせるような言い方になってしまう。	<input type="checkbox"/>	
授業中、手を挙げて自分を当てられないと怒る。	<input type="checkbox"/>	
教師と大人とは会話が成立するが、友達と話すことは苦手である。	<input type="checkbox"/>	
友達の話をそのまま言葉通りにとらえたり、とらえ間違いをしたりして興奮する。	<input type="checkbox"/>	
友達を作りたがるが、うまく行動として表すことが出来ない。	<input type="checkbox"/>	
暑さ寒さのコントロールが出来ない。	<input type="checkbox"/>	
爪が伸びていても気にならない。	<input type="checkbox"/>	
音楽の時間など音の刺激が大きすぎると教室から飛び出す。	<input type="checkbox"/>	
蛍光灯の音が気になり電気を消すことがある。	<input type="checkbox"/>	
授業中、窓の外のこと気がなる。	<input type="checkbox"/>	
音がするとそちらのほうに気が向いてしまう。	<input type="checkbox"/>	
教室の前の掲示が気になり集中することが出来ない。	<input type="checkbox"/>	

※該当数が多い、少ないといった見方ではなく、子どもが『このような傾向を示すのには理由がある』という見方をしてあげてください。『困った子供だ』という問題行動として捉えるのではなく、『子どもが困っている』という行動問題として捉えてあげてください。すなわち、チェックリストに☑がついている部分は、その子どもの『困り』の部分でございます。この『困り』の解消に向けてどのように対応していくかを考えていくことが大切です。

※1 よく聞いたり確かめたりしないうちにわかったつもりになること。

（ 年 月 日 ）